

VOGEL- EN VAAREXCURSIE

in het Naardermeer voor mensen met dementie en hun verzorgende

Heeft u of uw partner dementie en wilt u wel eens de natuur in gaan? Dit kan op dinsdag 4 juni. Vogelbescherming Nederland en Natuurmonumenten organiseren dan een vaartocht op het Naardermeer, speciaal voor mensen met dementie en hun verzorgende.

Het Naardermeer is een natuurlijk meer dat is omgeven door rietzomen en moerasbos. Het is het leefgebied van veel bijzondere vogelsoorten en zoogdieren. Zo is de otter na een lange tijd van afwezigheid sinds enige tijd weer bewoner van het gebied. In de zomer is het Naardermeer onder andere broedplaats van de zeldzame purperreiger en diverse riet- en moerasvogels. Verder is er een grote aalscholverkolonie. Het Naardermeer is het eerste beschermde natuurgebied van Nederland en het beschermen van het gebied stond in 1905 aan de wieg van de oprichting van Natuurmonumenten.

DE TOCHT

De tocht duurt ongeveer 2,5 uur. Er is plaats voor ongeveer 20 mensen. De boot is geschikt voor een beperkt aantal rolstoelhouders. Als u gebonden bent aan een rolstoel, laat het ons dan even weten bij uw aanmelding.

De begeleiding is in handen van Ton Koot. Hij is 14 jaar gespreksleider in Alzheimer Café Weesp en excursieleider bij Vogelbescherming Nederland.

De kosten bedragen € 15,00 per persoon.

Als u mee wilt, dan moet u wel aan de volgende voorwaarden voldoen:

- **U moet een vorm van dementie hebben en begeleiding hebben van uw partner of een andere begeleider die u goed kent.**
- **U moet in staat zijn om 2,5 uur zonder toiletbezoek te kunnen. Er is namelijk geen toilet aan boord.**
- **U dient warm gekleed te zijn. De boot is overdekt, maar op het water is het altijd een stuk kouder dan aan land.**
- **Het is verder aan te bevelen om een verrekijker mee te nemen.**

Wij varen met de Ark, een overdekte boot van Natuurmonumenten. Voor meer informatie kunt u kijken op:

<https://www.natuurmonumenten.nl/veelgestelde-vragen-vaartochten-naardermeer>

De vaartocht begint om 14.00 uur en duurt tot ongeveer 16.30 uur. U dient om 13.45 uur aanwezig te zijn. De opstapplaats is Erf Stadzigt, Meerkade 2 in Naarden. U kunt gratis parkeren en in Gasterij Stadzigt kunt u iets eten en drinken.

Met vriendelijke groet,

Redactie Nieuwsbrief Alzheimer Nederland, afdeling Gooi en Omstreken

Mede namens het afdelingsbestuur

Aanmelden kan via: weespdementievriendelijk@gmail.com

Vermeld alstublieft de volgende gegevens:

Vogelexcursie Naardermeer 4 juni 2024

uw twee namen

uw e-mailadres

het telefoonnummer waarop u bereikbaar bent

januari 2024

Ton Koot